

La promotion du bien-être en milieu de travail

Avril 2012



WOOD WYANT

Bulletin éducationnel

Bien-être au travail

Par Jessie Harding | Gestionnaire Marketing, Wood Wyant

Rehausser le niveau de bien-être en milieu de travail grâce aux techniques élémentaires suivantes :
lavage, essuyage/séchage et assainissement.

| Lavage, essuyage/séchage et assainissement... des mains

La meilleure façon de rester en bonne santé est de reconnaître que nos mains et tout ce qu'elles touchent entre autres les tables, poignées de porte et chaises peuvent contribuer à propager des germes entre les personnes. Le lavage fréquent des mains est l'une des meilleures façons d'éviter de tomber malade et de propager la maladie au travail, au foyer ou en voyageant. Pour se laver les mains, il faut seulement du savon, de l'eau ou un assainissant.

Selon les Centres de contrôle et de prévention des maladies, le lavage des mains demeure le meilleur moyen de prévenir les infections. Donc, il ne faut pas oublier de se laver les mains :

- Après avoir été aux toilettes
- Avant de préparer de la nourriture
- Avant de manger
- Lorsque vos mains sont sales
- Après avoir changé une couche de bébé
- Après avoir manipulé viandes et volailles crues
- Après avoir toussé, éternué ou s'être mouché

Voici comment se laver les mains correctement en cinq étapes - pensez à « MAINS »

M ouiller les mains	
A jouter du savon	
I l faut frotter vos mains pendant 20 secondes.	
N 'oublier pas de rincer en orientant vos mains vers le bas.	
S écher complètement vos mains.	



bien-être
au travail



