

Information générale et stratégies à adopter pour le contrôle des

Punaisses de lit

Septembre 2011



Bulletin éducationnel

Punaisses de lit

par Louis Anastasakos | Développement professionnel, Wood Wyant

Les punaises de lit sont des insectes parasites et leur présence est devenue problématique dans les milieux résidentiels, commerciaux et institutionnels. Les punaises de lit se propagent facilement et peuvent être emportées involontairement et introduites facilement d'un endroit à un autre. Personne n'est à l'abri de cette calamité. Il existe des mesures préventives disponibles auprès de Santé Canada à l'adresse suivante <http://www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pubs/pest/pnotes/bedbugs-punaisses-lits/index-fra.php> ainsi que des informations pour aider à enrayer ces parasites de votre maison, entreprise ou établissement.

Ce qui suit est une brève description de ce que vous pouvez faire pour surveiller, contrôler, prévenir et faire face à une infestation de punaises de lit. Pour de plus amples renseignements à ce sujet, reportez-vous directement à la bibliographie indiquée à la fin du document.

| Où vivent-elles, comment se déplacent-elles, et comment les détecter?

Les punaises de lit ne sautent pas et ne volent pas, elles se déplacent en rampant et en grimpant chez leurs hôtes et dans les endroits où elles se cachent. Elles préfèrent se cacher et se reposer à proximité des endroits où elles se nourrissent, entre autres, les matelas, sommiers, fentes dans les meubles, sous les coussins des chaises et des canapés, espaces entre les murs et les plinthes et sous les tapis etc. Elles sont visibles à l'œil nu et les adultes ressemblent et ont la forme d'un pépin de pomme. Elles mesurent environ 10 mm de longueur. Elles sont d'une couleur plus foncée après avoir mangé. En revanche, leurs œufs sont blancs et mesurent environ 1 mm. Il faut utiliser une loupe pour les détecter. Les œufs sont enrobés d'une substance et collent aux objets, donc ils ne s'enlèvent pas facilement des surfaces.



| Comment les neutraliser?

Il existe des pesticides pour tuer les punaises de lit, mais ces produits devraient être appliqués par un exterminateur agréé. Notez bien qu'un traitement à l'aide d'un pesticide n'est pas suffisant pour se débarrasser d'une infestation. Une stratégie de gestion intégrée des parasites assurera des résultats optimaux. Les vêtements sales et les articles lavables peuvent être lavés à l'eau très chaude et séchés à haute température pendant 20 minutes pour tuer les œufs et les punaises de lit s'y trouvant. Le linge propre et autres objets peuvent être placés dans un séchoir pendant 20 minutes pour tuer les œufs et les punaises de lit. La vapeur (températures supérieures à 50°C) utilisée sur les meubles capitonnés et les moquettes, peut tuer les punaises de lit dans toutes les étapes de leur développement. La vapeur sèche est préférable à la vapeur humide pour éviter la moisissure.

| Autres méthodes de contrôle

Les punaises de lit se cachent lorsqu'elles n'ont pas faim et s'installent dans les endroits encombrés. Il est donc important d'éliminer le plus de cachettes possible. Les endroits où elles sont susceptibles de se cacher devraient être inspectés et nettoyés.

Il faut passer l'aspirateur pour enlever les punaises de lit et leurs œufs des surfaces. Un aspirateur doté d'un système de filtration HEPA peut aussi aider à réduire la propagation des allergènes, mais n'est pas nécessaire pour l'élimination des punaises de lit et leurs œufs. Utilisez un aspirateur muni d'une brosse avec soies rigides, et passez à plusieurs reprises pour enlever tous les œufs et punaises. Il faut passer l'aspirateur dans les fissures, fentes, coutures et plis des matelas, sommiers, chaises et sur toutes les surfaces où elles sont susceptibles de se cacher. Laissez fonctionner l'aspirateur pendant quelques minutes après le nettoyage pour être certain que toutes les punaises de lit sont dans le sac filtre jetable. Ensuite, retirez le sac-filtre et placez-le dans un sac en plastique, fermez-le hermétiquement et jetez-le dans la poubelle. Après les avoir utilisés, lavez tous les accessoires et les tuyaux à l'eau très chaude additionnée d'un détergent.

Les fissures et les fentes dans les meubles, plus particulièrement dans les lits en bois, ainsi que les espaces entre les murs et les plinthes, les prises électriques et les interrupteurs peuvent être calfeutrés et scellés pour empêcher les punaises de lit de s'y introduire.

Des housses anti-acariens conçues pour protéger les matelas et les sommiers contre une infestation de punaises de lit peuvent être utilisées là où les risques sont élevés pour protéger ces objets en cas d'infestation, faciliter le nettoyage et réduire les coûts.



| Gestion intégrée des parasites

Une gestion intégrée des parasites est la meilleure stratégie pour combattre et enrayer les punaises de lit. La collaboration du gestionnaire de l'immeuble, des occupants, du personnel de nettoyage et des exterminateurs est essentielle.

Sensibilisation - Les occupants et le personnel de nettoyage devraient être informés des mesures pour prévenir les punaises de lit dans leur travail et espaces de vie afin de savoir comment les détecter. Ils devraient également savoir à qui ils doivent s'adresser s'ils en détectent.

Inspection - Le gestionnaire de l'immeuble devrait effectuer des inspections régulières prévues tout au long de l'année pour fins de dépistage. La fréquence des inspections doit être basée sur les activités résidentielles et la nature du bâtiment. Le développement et l'implantation rapide d'un plan d'action permettra de minimiser les coûts de nettoyage et la perturbation des activités de votre bâtiment.

Plan d'action - Une fois la présence de punaises de lit confirmée, les occupants du bâtiment et le personnel de nettoyage doivent savoir ce qu'il faut faire pour les éliminer. Il ne faut pas oublier que toutes les zones ou pièces adjacentes doivent être traitées pour éliminer entièrement l'infestation dans tout l'immeuble. Certains occupants du bâtiment devront enlever et laver des objets, emballer ou envelopper hermétiquement des effets personnels ainsi que des meubles. Le personnel affecté au nettoyage devra avoir accès et savoir comment utiliser des équipements tels que les aspirateurs, machines à vapeur et équipements pour l'extraction de tapis. Les occupants et le personnel de nettoyage devront avoir accès à des matériaux d'emballage pour envelopper meubles, matelas et sommiers, si l'élimination de ces objets fait partie de votre plan d'action. Le choix et l'horaire de l'exterminateur se fait conjointement avec les occupants et le personnel du nettoyage.

Suivi du plan d'action - Le succès ou l'échec du plan d'action est basé sur la possibilité de répéter les efforts de décontamination ou de changer le processus jusqu'à ce que toutes les punaises de lit soient exterminées. Toutes les étapes du processus devraient être classifiées pour références futures. Le plan d'action doit être révisé pour améliorer les efforts de prévention et de contrôle.

Communication et sensibilisation - Les efforts et les résultats devraient être communiqués aux occupants de l'immeuble et au personnel afin qu'ils puissent comprendre leur rôle dans l'élimination efficace des punaises de lit et comment ils peuvent aider à prévenir et à contrôler une récurrence.



References:

Consumer Product Safety Bulletin on Bedbugs, Health Canada Website (2011-03-09) <http://www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pest/part/protect-proteger/bedbugs-punaises-lit/index-eng.php>

Fact Sheets series for Tenants / Landlords and Property Management, Toronto Public Health Department, City of Toronto (dated between February and November 2008), <http://www.toronto.ca/health/bedbugs/factsheets.htm>

| Biographie de Louis Anastasakos

En 1990, titulaire d'un baccalauréat spécialisé en chimie qu'il avait obtenu l'année précédente du McMaster University, Louis a commencé sa carrière dans l'industrie de l'assainissement à titre de chimiste. Il a plus tard été promu au poste de superviseur de laboratoire et ensuite, au poste de chimiste préposé à la mise au point des produits institutionnels. En 1997, Louis s'est joint à l'équipe Wood Wyant à titre de directeur technique responsable de la réglementation, du contrôle de la qualité et du développement de produits de la division des produits chimiques Wyant. En 2006, il a accepté un nouveau poste lié au marketing et au soutien aux ventes au sein de Wood Wyant. Ses connaissances techniques lui ont permis d'apporter de l'aide et du soutien aux clients.

Aujourd'hui, en tant qu'expert en développement durable (ESP) du PCDE avec reconnaissances CIMS, I.C.E., GB et membre du Industrial and Institutional Technical Forum (IITF) du CSSA, Louis combine son expérience technique, ses connaissances des produits et des procédés, et son don d'orateur public pour s'assurer que les clients sont bien informés et qu'ils sont capables de développer des programmes efficaces et avantageux.

