

Bulletin éducationnel

Stratégies pour maintenir la population en santé durant la saison de la grippe

Ce virus est véhiculé d'une personne à une autre par l'air et par contact, la contamination est aéroportée. Quand une personne qui a la grippe tousse et éternue, elle projette de minuscules gouttelettes dans l'air qui contiennent le virus. La plupart des gens qui attrapent la grippe ont été exposés au virus en respirant ces minuscules gouttelettes projetées par les personnes porteuses du virus. Cependant, le virus peut également être projeté sur des surfaces environnementales. Donc, si une personne en santé touche une surface contaminée par le virus, puis se frotte les yeux ou le nez, elle est donc susceptible d'être exposée au virus. Certaines études ont révélé que les surfaces contaminées par le virus peuvent infecter des personnes jusqu'à huit heures après la contamination initiale.



QUELLE EST LA MEILLEURE FAÇON DE PRÉVENIR LA PROPAGATION DE LA GRIPPE EN MILIEU DE TRAVAIL?

Les personnes qui ont des symptômes ressemblant à ceux de la grippe devraient être exhortées à rester à la maison par la voie d'une politique interne au sein de l'entreprise. Même si de telles politiques internes existent, rien n'empêche des personnes qui ont des symptômes de la grippe, pour diverses raisons hors de notre contrôle, de se rendre au travail ou de visiter votre milieu de travail. Par conséquent, tout le monde devrait connaître les mesures de prévention et de contrôle de la grippe, y compris l'importance de se faire vacciner contre la grippe saisonnière.

DES MESURES EN MILIEU DE TRAVAIL VISANT À CONTRÔLER LA GRIPPE

Le contrôle de la toux et des éternuements

Des mouchoirs en papier devraient être disponibles partout dans l'entreprise afin qu'ils soient à la portée de la main lorsqu'un employé tousse ou éternue. Lorsque qu'il doit tousser ou éternuer et qu'il n'y a pas de mouchoirs à proximité, l'employé doit d'atténuer l'impact et contenir les gouttelettes créées par la toux et les éternuements dans le pli de son coude. Les mouchoirs en papier sales sont jetés à la poubelle et la personne doit se laver les mains sur le champ.



Bulletin éducationnel

L'hygiène des mains

L'hygiène des mains est le meilleur moyen de protéger notre santé contre beaucoup de maladies y compris la grippe. En ce qui a trait à la grippe, ceci veut dire qu'il faut se laver les mains avec du savon et de l'eau ou utiliser des désinfectants à base d'alcool. Assurez-vous qu'il y a des essuie-mains en papier et du savon dans les toilettes et salles de repos dotées de lavabos. Les désinfectants pour les mains peuvent aussi être mis à disposition de tous les employés à des endroits stratégiques dans le bâtiment afin de faciliter l'usage fréquent du désinfectant et de réduire le risque de disséminer le virus.

Le désinfectant pour les mains devrait être placé dans les zones où le risque est plus élevé, là où les contacts avec les surfaces sont fréquents et les surfaces partagées par plusieurs personnes. Ces endroits stratégiques sont, entre autres, les entrées de bâtiments, près des ascenseurs, salles de repos ou d'attente, boîtes téléphoniques publiques, appareils électroniques partagés, comme les ordinateurs ou les photocopieurs, etc.

Le bon choix d'un désinfectant

Les gestionnaires responsables de l'entretien d'un bâtiment savent que leur rôle est de garder les surfaces propres et hygiéniques. Cependant, lorsqu'une maladie comme la grippe fait la une de la presse parlée, écrite et télévisée, les gestionnaires se demandent si leurs protocoles et les produits qu'ils utilisent sont adéquats pour affronter ce nouveau défi. Chaque année, la grippe se propage et peut devenir un défi de taille pour notre système de santé, mais pas pour nos désinfectants. La grippe A est un virus à ARN enveloppé et considéré comme étant très sensible aux désinfectants. *Saber* de Wood Wyant repose sur une technologie de peroxyde d'hydrogène renforcée d'une remarquable efficacité de nettoyage et de désinfection sur les surfaces dures. *Saber* a une allégation virucide générale et peut facilement maîtriser la grippe et autres virus respiratoires de même que le norovirus (grippe intestinale).

L'augmentation de la fréquence de nettoyage

Tel qu'indiqué ci-dessus, le virus de la grippe est un virus facile à éliminer, et il est également facile à enlever des surfaces en les nettoyant. Cependant, avec la présence accrue du virus dans les activités quotidiennes, un seul nettoyage par jour n'est pas suffisant pour contrôler la contamination des surfaces environnementales. Augmentez



la fréquence des nettoyages des surfaces particulièrement les surfaces partagées ou celles fréquemment touchées par plusieurs personnes telles que les poignées de porte, rampes, boutons d'ascenseur, fontaines, tables et chaises, sonnettes d'appel, etc.

Il est peut être difficile de nettoyer après les heures d'ouverture parce que vous avez augmenté la fréquence dans le courant de la journée. Dans ce cas, les lingettes désinfectantes humides peuvent être mises à la disposition des employés durant cette période. Ainsi, les employés affectés pourront, de leur propre initiative, pour se protéger, nettoyer leur environnement de travail et les équipements ou meubles partagés qu'ils utiliseront pendant cette période.

Saber est offert en différentes options pour en faciliter la distribution afin de remplacer de manière économique les produits sans allégation virucide générale et renforcer le processus de nettoyage. *Saber* est également offert en petits contenants de lingettes prêtes à l'emploi permettant aux utilisateurs un nettoyage et une désinfection sur demande.

La formation des employés

À moins que les occupants d'un bâtiment soient informés qu'il est essentiel qu'ils participent à la protection de leur santé, les avantages des mesures ajoutées ne seront pas pleinement réalisés. Des enseignes, affiches et bulletins d'information peuvent se révéler des outils efficaces pour aider à passer le message sur la façon dont le personnel peut changer leur comportement pour le bien commun. Ces outils devraient aider à comprendre comment contrôler la toux et les éternuements, l'hygiène des mains et le nettoyage de son poste de travail, ainsi que les méthodes et produits qu'il faut utiliser. Ces outils expliquent les mesures de prévention, par exemple, la distance à garder pour ne pas attraper le



Bulletin éducationnel

POURQUOI METTRE EN OEUVRE CES MESURES?

Santé Canada a indiqué que durant la première semaine de 2018, le niveau d'activité grippale était élevé et en croissance. Durant cette première semaine, on comptait déjà 148 nouveaux cas d'épidémie de grippe confirmés en laboratoire au pays dans les hôpitaux, les établissements de soins de longue durée et autres.

En 2005-06, GOJO Industries Inc. a réalisé une étude pilote aux États-Unis avec la collaboration de Fedex afin de déterminer l'efficacité de l'implantation d'un programme avec le produit antiseptique **Purell®**. L'étude a été menée avec 500 employés cols blancs sur une période de 34 semaines. Le résultat final du programme a été une diminution mesurable de l'absentéisme pour cause de maladie de 21%.

Les bénéfices retirés pour l'implantation du programme de formation avec **Purell®** et d'éducation pour cet employeur se situent à moins de 5 mois. L'employeur a également été en mesure de réaliser des économies de 31 jours de travail pour chaque 100 employés par année.

SOMMAIRE

Le lieu de travail est une arène importante où la maladie peut être transmise aux pairs. Le contrôle de la propagation d'une maladie saisonnière telle que la grippe n'est pas seulement un moyen de respecter la valeur des employés, mais se veut une démarche avantageuse pour l'employeur également. Voici une liste des produits qui peuvent être utilisés pour contrer la transmission de la grippe et la contrôler :

- | **Désinfectants : *Saber*** (disponible en format pré-dilué, concentré en vrac de même qu'en liquide prêt à l'emploi en vrac.)
- | **Désinfectants pour les mains : *Purell®*** (distributrices murales, bouteilles personnelles, lingettes jetables)
- | **Option : *l'assainissant X-Pure*** contient 72 % d'alcool ce qui le rend idéal pour les établissements de soins de santé. Il contient des revitalisants pour la peau qui encouragent son usage fréquent (offert en format pour distributrice murale ou de bureau)
- | **Mouchoirs en papier : *Envirologic***
- | **Lingettes prêtes à l'emploi : *Saber Wipes***
- | **Matériel pour sensibiliser les employés :** communiquez avec votre représentant Wood Wyant pour obtenir des affiches, des enseignes et de l'information pour aider les gens à modifier leurs comportements et à adopter de saines habitudes.



Références générales :

General Business and Workplace Guidance for the Prevention of Novel Influenza A (H1N1) Flu in Workers, May 30, 2009; <http://www.cdc.gov/h1n1flu/guidance/workplace.htm>

Evaluating Effects of an Alcohol Hand Sanitizer Program on Employee Absenteeism: Pilot Results, James W. Arbogast, Ph.D., Cristina Ferrazzano Yaussy, MPH, Todd Cartner

"Disinfection, Sterilization, and Preservation", 4th Ed., Seymour S. Block, Ph. D., Lea & Febiger, Philadelphia and London, 1991

Surveillance de l'influenza (31 décembre 2017 au 6 janvier 2018 semaine 1) - Agence de la santé publique du Canada; <http://www.santepublique.gc.ca>

Purell® est une marque de commerce de Johnson & Johnson Consumer Companies, Inc. 2011

