Comment demeurer en santé au travail

Comment les virus sont-ils transmis?

80 % des infections courantes sont propagées par l'environnement (air, eau, nourriture, surfaces contaminées)

À chaque 60 secondes, un adulte qui travaille dans un bureau touche jusqu'à 30 objets

Un adulte touche son visage avec ses doigts 18,5 fois par heure: le nez: 8 fois; la bouche: 8 fois; et les yeux: 2,5 fois

Quelques-unes des surfaces fréquemment touchées qui doivent être désinfectées :















